**Seminář „katařů“.**

Uplynulý víkend byl ,pro členy ústeckého střediska kata, karate Shotokan Klubu Rajchert SPORT UNION, ve znamení dalšího důležitého semináře. V Plzni se konalo standardizování soutěžních sestav podle trenéra státní reprezentace kata Jaromíra Musila z Brna. V několika hodinových blocích došlo na vysvětlování nejen stávajících Shitei (povinných) kata, ale i na praktické Bunkai (reálné zápasové situace demonstrovaných sestav,obrany a útoku proti dvojicím a trojícím útočících soupeřů). Trenér Jaromír Musil předával i své zkušenosti nabyté na své cestě v Japonsku u renomovaných mistrů.

Jako asistenta k demonstracím si vybral právě jednoho z ústeckých cvičenců, Petra Marschalla, který je kmenovým závodníkem i lovosického střediska karate.

*„Opět jsme se přesvědčili, jak velké rezervy se v nás skrývají a co všechno se ještě musíme o karate naučit“,* sdělila trenérka střediska kata Marie Horváthová, která výpravu karatistů vedla. *„Nově nabyté zkušenosti jsme okamžitě zařadili do programu naší přípravy, protože mistrovství ČR se nezadržitelně blíží a my chceme opět uspět“,* uzavřela.